

## Packliste für Ihr MamaOase-Arrangement

### Fürs Baby

- Kleidli und Nuschis
- Genügend Windeln, Wickeltasche mit allen nötigen Utensilien
- Badewindeln
- 1 kleine Wolldecke
- Ein Lieblings-Spielzeug
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, Medikamente\* oder homöopathische Produkte, welche Ihr Baby braucht
- Die für das Einschlafen nötigen Gegenstände (Kuscheltierli, Spieldose, evt. Nachtlicht, etc.)
- Nuggi (falls benötigt) inkl. Ersatznuggi, von Vorteil mit Nuggi-Bändeli
- Für Schoppenbabys: eigene Schoppenflasche und Sauger und wichtig: Milchpulver!
- Falls Ihr Kleines bereits Breili isst, evt. Breili und Früchte mitnehmen\*\*
- Kinderwagen oder Tragehilfe
- Evt. Gesundheitsheft von Ihrem Kind, Versicherungskarte der Krankenkasse

### Für Sie

- Ein gutes Buch oder Dinge, für die Sie sich Zeit nehmen wollen
- Evt. Stillhilfen, Stilltee, eigene Milchpumpe und Zubehör (falls benötigt)
- Necessaire, Medikamente und Sonnenschutz
- Bequeme Kleidung und/oder Trainerhose für Babymassage & Activity-Stunden
- Badehose
- Evt. Hausschuhe

### Von MamaOase und vom Hotel steht folgendes Material zur Verfügung

#### Für Ihr Baby

- Babybett mit Rollen (für Babys bis ca. 7 Monaten) für das bequeme Hin- und Herschieben zwischen Ihrem Zimmer und den Betreuungsräumlichkeiten
- Babybett in ihrem Zimmer und in den Betreuungsräumlichkeiten für Babys ab 7 Monaten
- Schlafsäckli (MamaOase verwendet Schlafsäckli, um Überhitzungen und Atmungsproblemen vorzubeugen. Falls Sie ein Duvet vorziehen, so melden Sie sich an der Réception)
- **Für Sie, im Hotelzimmer**
- Bademantel, Badeschuhe und Haartrockner
- Wasserkocher
- Kühlschrank
- Wickelaufgabe
- Zusätzliche Utensilien (gemäss Ihren Angaben auf dem Bestellformular, welches Ihnen das Hotel zusendet)

#### Für die gesamte MamaOase-Gruppe

- Hochsitze (in den Restaurants vom Schweizerhof)
- Badewanne (bei Bedarf bitte bei der Réception verlangen)
- 2 Tragetücher zum Probetragen von Didymos
- 2 Stillkissen
- 2 manuelle Brustpumpen und weitere Stillhilfen von Ardo
- Diverse Einrichtungen/Utensilien in den Betreuungsräumlichkeiten

\*Im Hotelgebäude befindet sich eine Apotheke, die nebst Medikamenten auch diverse Produkte für den Babybedarf führt.  
Öffnungszeiten: wochentags von 08.00h bis 12.00h / 14.00h-18.30h und Samstag von 08.00h-12.00h / 14.00h-16.00h.

\*\*In der Hotelküche können auf Wunsch frische Baby-Breili (Karotten, Kartoffeln, etc. – übliche Gemüsesorten) bestellt werden.

Tiefgekühlte Milch können Sie in einem angeschriebenen Behälter im Tiefkühler der Hotelküche lagern oder uns ins Tiefkühlfach im Kühlschrank der Betreuungsräumlichkeiten geben (nur während der Betreuungszeiten zugänglich)

Wir sterilisieren mit unserem Sterilisator 1x/Tag die Schoppenflaschen und Sauger und auf Wunsch der Eltern auch die Nuggis. Das Mutter-eigene Brustpumpset sterilisieren wir auf Wunsch der Mutter, jedoch nur 1x/Mutter und Arrangement.

Stand, 1.3.18