

## P rogramm MamaOase-Arrangement Longweekend

Anreise Individuell. Spezialpreis für Verlängerung/Anschlussnächte vor oder nach dem Arrangement: Fr. 145.- im Alpenchic-Zimmer inkl. Frühstück resp. Fr. 195.- mit Halbpension. **Individuelle Anreise und individuelles Mittagessen ab 11.30h im Hotel Schweizerhof (nicht im Package inbegriffen).**

### Donnerstag

ab 14.00h Einfinden in der Hotel-Lobby  
 14.15h Begrüssung mit Kaffee/Tee und Gebäck, anschliessend Baby-Briefing  
 ab 16.30h Betreuungsteam für die Babys bereit  
 ab 18.00h Nachtessen (6-Gang-Verwöhn-Menü)  
 während der ganzen Nacht Babybetreuung

### Freitag

07.30h-11.00h Frühstücksbuffet  
 bis 10.30h Babys in der Betreuung abholen  
 ab 16.30h Betreuungsteam für die Babys bereit  
 ab 18.00h Nachtessen (6-Gang-Verwöhn-Menü)  
 während der ganzen Nacht Babybetreuung

### Samstag

07.30h-11.00h Frühstücksbuffet  
 bis 10.30h Babys in der Betreuung abholen  
 12.30h-13.50h\* Baby-Massage-Schnupperkurs Gruppe 1 (Voranmeldung erforderlich)  
 14.30h-15.50h\* Baby-Massage-Schnupperkurs Gruppe 2 (Voranmeldung erforderlich)  
 ab 16.30h Betreuungsteam für die Babys bereit  
 ab 18.00h Nachtessen (6-Gang-Verwöhn-Menü)  
 während der ganzen Nacht Babybetreuung

### Sonntag

07.30h-11.00h Frühstücksbuffet  
 bis 10.30h Babys in der Betreuung abholen  
 11.00h-11.30h Papa-Baby-Schwimmen (spezielle Wassertemperatur: 34/35°)  
 12.30h Verabschiedung in der Hotel-Lobby  
 bis 13.00h Checkout  
 13.00h offizieller Schluss des Arrangements

Abreise Individuell.

**Halbpension.** Sie können nach Lust & Laune alleine oder in der Gruppe essen. Für Sie ist im Restaurant ein Einzeltisch reserviert. Falls Sie in der Gruppe speisen wollen, reservieren wir für Sie gerne einen grossen Gruppentisch. Teilen Sie Ihre Wünsche mit.

**Kinderbetreuung.** Das Babysitting- und Betreuungsteam im Kindergarten des Hotel Schweizerhof steht für die Geschwister der Babys am Fr und Sa von 09.30h-17.00h und von 19.00h-21.00h zur Verfügung, am So von 09.30h-17.00h, keine Abendbetreuung. Am Do steht das Betreuungsteam von 09.30h-17.00h und auf Voranmeldung ebenfalls von 19.00h-21.00h zur Verfügung. Auf Voranmeldung können die Kinder im Kindergarten Mittagessen (12.00h-13.00h) und/oder Nachtessen (18.00h-19.00h). Die Betreuung und das Essen sind im Pauschalpreis inbegriffen.

**Wellness.** Das BergSpa (Sauna, Hamam, Badewelten) ist bis 21.00h geöffnet und kann kostenlos benutzt werden. Es empfiehlt sich, Massagen und Behandlungen im Vorfeld Ihres Aufenthalts zu buchen. Spontan-Buchungen werden auch vor Ort – sofern es freie Plätze hat - entgegengenommen.

**Baby-Massage-Schnupperkurs.** Die Wellness-Stunde für Ihr Baby am Samstag ist als Schnupperkurs für Sie gedacht, indem Sie die Grundlagen für die Babymassage kennenlernen und eignet sich besonders für Babys von 0 bis 6 Monaten. Ältere Babys können in der Massage nicht mehr so gut ruhig liegen. Sie entscheiden, in welcher Gruppe sie lieber mitmachen möchten. Babys, welche bereits krabbeln können nur in Gruppe 2 mitmachen.

\*60-80 Minuten, je nach Gefallen und Interesse der Babys.

Programmänderungen vorbehalten. **Wichtig: Alles ohne Zwang zum Mitmachen!**

Stand, 1.3.18